

ANUSHKA FOUNDATION | अनुष्का फाउंडेशन
Nasha Mukti Kendra, Sandila
सहयोग • रिकवरी • नई शुरुआत

ये टेस्टिमोनियल अनुभाग उन लोगों और उनके परिवारों के अनुभवों को दर्शाते हैं जिन्होंने अनुष्का फाउंडेशन के सहयोग से नशे की समस्या से बाहर निकलकर अपने जीवन में सकारात्मक बदलाव महसूस किया। यहाँ साझा किए गए अनुभव वास्तविक प्रेरणा, भावनात्मक संघर्ष, आत्मविश्वास और नए जीवन की शुरुआत को दर्शाते हैं।

TESTIMONIAL 1

— Anil Kumar Singh, Hardoi

अनुष्का फाउंडेशन आने से पहले मेरी जिंदगी पूरी तरह अव्यवस्थित हो चुकी थी। परिवार परेशान था और मुझे खुद पर भरोसा नहीं रहा था। यहाँ के स्टाफ ने धैर्य के साथ मेरी हर समस्या को समझा और धीरे-धीरे मुझे बेहतर दिनचर्या अपनाने में मदद की। योग, ध्यान और काउंसलिंग से मुझे मानसिक शांति मिली। यहाँ का वातावरण बहुत शांत और सकारात्मक था जिससे मुझे खुद को समझने और बदलने का अवसर मिला। अब मैं अपने परिवार के साथ सामान्य जीवन जी रहा हूँ और भविष्य को लेकर सकारात्मक महसूस करता हूँ।

TESTIMONIAL 2

— Lavkush, Kachauna

मैं कई वर्षों से गलत संगति और नशे की आदत में फँसा हुआ था। अनुष्का फाउंडेशन में मुझे ऐसा माहौल मिला जहाँ किसी ने मुझे जज नहीं किया। यहाँ की काउंसलिंग और अनुशासित दिनचर्या ने मुझे खुद को समझने का मौका दिया। परिवार के साथ रिश्ते सुधरे और आत्मविश्वास वापस आया। स्टाफ ने हमेशा धैर्य और सम्मान के साथ बात की जिससे मुझे मानसिक सहारा मिला। अब मैं अपने जीवन को नई दिशा देने की कोशिश कर रहा हूँ और पहले से ज्यादा सकारात्मक महसूस करता हूँ।

TESTIMONIAL 3

— Mohan Kumar, Sandila

जब मैं यहाँ आया तब मेरे परिवार की उम्मीद लगभग खत्म हो चुकी थी। लेकिन अनुष्का फाउंडेशन ने मुझे नया जीवन दिया। नियमित योग, मेडिटेशन और स्टाफ के सहयोग ने मुझे मानसिक रूप से मजबूत बनाया। पहले मैं हर समय तनाव और गुस्से में रहता था, लेकिन यहाँ की गतिविधियों ने मुझे धैर्य और अनुशासन सिखाया। अब मैं पहले से अधिक जिम्मेदार महसूस करता हूँ और अपने परिवार के साथ समय बिताकर खुशी महसूस करता हूँ। यहाँ का सहयोग मेरे लिए हमेशा यादगार रहेगा।

TESTIMONIAL 4

— Ravi Verma, Lucknow

यहाँ का शांत वातावरण और सहयोगपूर्ण व्यवहार मेरे लिए बहुत मददगार साबित हुआ। पहले मुझे लगता था कि मैं कभी नशे से बाहर नहीं निकल पाऊँगा, लेकिन यहाँ के लोगों ने मुझे उम्मीद दी। हर दिन मिलने वाला मोटिवेशन और अनुशासन मुझे आगे बढ़ने की प्रेरणा देता रहा। योग और ध्यान से मुझे मानसिक शांति मिली। अब मैं अपने भविष्य को लेकर आशावान हूँ और अपने परिवार के साथ सम्मानपूर्वक जीवन जीने की कोशिश कर रहा हूँ।

TESTIMONIAL 5

— Deepak Mishra, Sitapur

अनुष्का फाउंडेशन में मुझे केवल इलाज नहीं बल्कि मानसिक सहारा भी मिला। यहाँ के स्टाफ ने हर समय मेरा हौसला बढ़ाया। धीरे-धीरे मैंने खुद को बदलना शुरू किया और जीवन के प्रति नई सोच विकसित की। यहाँ के अनुशासन और सकारात्मक वातावरण ने मुझे आत्मविश्वास दिया। अब मैं अपने परिवार और समाज दोनों के साथ बेहतर तरीके से जुड़ पा रहा हूँ। मुझे यहाँ आकर महसूस हुआ कि सही मार्गदर्शन से जीवन बदल सकता है।

TESTIMONIAL 6

— Sandeep Yadav, Unnao

मैंने कई बार नशा छोड़ने की कोशिश की थी लेकिन सफल नहीं हो पाया। यहाँ आने के बाद मुझे सही मार्गदर्शन और अनुशासन मिला। योग और ध्यान ने मेरे मन को शांत किया और काउंसलिंग ने मुझे आत्मविश्वास दिया। यहाँ की नियमित दिनचर्या ने मुझे अपने स्वास्थ्य और व्यवहार दोनों पर ध्यान देना सिखाया। अब मैं स्वस्थ जीवन जीने की दिशा में लगातार आगे बढ़ रहा हूँ और अपने परिवार के साथ बेहतर संबंध महसूस कर रहा हूँ।

TESTIMONIAL 7

— Arvind Tiwari, Sandila

अनुष्का फाउंडेशन का वातावरण बहुत सकारात्मक है। यहाँ हर व्यक्ति सम्मान और धैर्य के साथ बात करता है। पहले मैं खुद को अकेला महसूस करता था, लेकिन यहाँ मुझे समझ और सहयोग मिला। यहाँ की गतिविधियों ने मुझे मानसिक रूप से मजबूत बनाया और जीवन को नए तरीके से देखने की प्रेरणा दी। अब मैं नशे से दूर रहकर अपने परिवार के साथ खुशहाल जीवन जी रहा हूँ और भविष्य को लेकर आत्मविश्वास महसूस करता हूँ।

TESTIMONIAL 8

— Vikram Singh, Hardoi

मेरे लिए सबसे बड़ी बात यह रही कि यहाँ मुझे मानसिक रूप से मजबूत बनने की प्रेरणा मिली। स्टाफ हमेशा मदद के लिए तैयार रहता था। परिवार वालों को भी सही दिशा मिली जिससे रिश्तों में सुधार आया। पहले मैं हर समय निराश महसूस करता था, लेकिन अब मैं सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़ रहा हूँ। यहाँ की योग और मेडिटेशन गतिविधियों ने मुझे मानसिक शांति और धैर्य दिया। अब मैं अपने जीवन को नए तरीके से देख पा रहा हूँ।

TESTIMONIAL 9

— Rajesh Kumar, Sandila

मैं बहुत तनाव और गुस्से में रहता था। अनुष्का फाउंडेशन की काउंसलिंग और ध्यान सेशन ने मुझे शांत रहना सिखाया। यहाँ की नियमित दिनचर्या ने मेरी आदतों में सुधार किया। स्टाफ का व्यवहार हमेशा सम्मानजनक और सहयोगपूर्ण रहा। अब मैं अपने काम और परिवार दोनों पर ध्यान दे पा रहा हूँ। मुझे महसूस होता है कि जीवन में बदलाव संभव है यदि सही मार्गदर्शन और सहयोग मिले।

TESTIMONIAL 10

— Pankaj Verma, Lucknow

यहाँ आने के बाद मुझे महसूस हुआ कि बदलाव संभव है। हर दिन की गतिविधियों और सकारात्मक माहौल ने मुझे नई ऊर्जा दी। पहले मैं खुद पर भरोसा नहीं कर पाता था लेकिन अब आत्मविश्वास के साथ जीवन जी रहा हूँ। यहाँ की काउंसलिंग और अनुशासन ने मुझे मानसिक रूप से मजबूत बनाया। अब मैं अपने परिवार और समाज दोनों के साथ सम्मानजनक जीवन जीने की दिशा में आगे बढ़ रहा हूँ।

TESTIMONIAL 11

— Ajay Sharma, Sandila

अनुष्का फाउंडेशन ने मुझे जीवन में अनुशासन और जिम्मेदारी का महत्व समझाया। यहाँ के स्टाफ का व्यवहार बहुत सहयोगपूर्ण था। योग और मेडिटेशन से मुझे मानसिक शांति मिली। पहले मैं अपने परिवार से दूर हो गया था, लेकिन अब रिश्तों में सुधार आया है। यहाँ की सकारात्मक गतिविधियों ने मुझे आत्मविश्वास दिया और जीवन को नए नजरिए से देखने की प्रेरणा दी।

TESTIMONIAL 12

— Rohit Mishra, Sitapur

मैंने कभी नहीं सोचा था कि मैं सामान्य जीवन में वापस लौट पाऊँगा। लेकिन यहाँ मिले सहयोग और सही मार्गदर्शन ने मेरी सोच बदल दी। अब मैं अपने स्वास्थ्य और भविष्य दोनों के प्रति जागरूक हूँ और जीवन को बेहतर बनाने की कोशिश कर रहा हूँ। यहाँ के शांत वातावरण और स्टाफ के सहयोग ने मुझे मानसिक रूप से मजबूत बनाया। अब मैं सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़ रहा हूँ।

TESTIMONIAL 13

— Kamal Yadav, Hardoi

यहाँ की काउंसलिंग ने मुझे अपनी गलतियों को समझने और सुधारने का मौका दिया। परिवार के साथ रिश्ते मजबूत हुए और आत्मविश्वास वापस आया। पहले मैं हर समय तनाव में रहता था लेकिन अब जीवन के प्रति सकारात्मक सोच रखता हूँ। यहाँ की नियमित दिनचर्या और सहयोगपूर्ण वातावरण ने मुझे नई शुरुआत करने की प्रेरणा दी। अब मैं सम्मान के साथ जीवन जी रहा हूँ।

TESTIMONIAL 14

— Sunil Gupta, Sandila

अनुष्का फाउंडेशन में मुझे हर दिन नई प्रेरणा मिली। यहाँ के वातावरण ने मुझे मानसिक रूप से मजबूत बनाया। धीरे-धीरे मैंने अपनी पुरानी आदतों को छोड़ा और स्वस्थ जीवन की ओर कदम बढ़ाया। यहाँ की योग और मेडिटेशन गतिविधियों ने मुझे मानसिक शांति दी। अब मैं अपने परिवार के लिए बेहतर इंसान बनने की कोशिश कर रहा हूँ और भविष्य के प्रति आशावान हूँ।

TESTIMONIAL 15

— Pradeep Kumar, Unnao

यहाँ आने के बाद मेरी सोच पूरी तरह बदल गई। पहले मैं निराश रहता था लेकिन अब जीवन के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण है। योग और ध्यान ने मुझे मानसिक शांति दी और काउंसलिंग ने आत्मविश्वास बढ़ाया। यहाँ के स्टाफ का सहयोग मेरे लिए बहुत महत्वपूर्ण रहा। अब मैं अपने परिवार के साथ खुशहाल जीवन जीने की कोशिश कर रहा हूँ।

TESTIMONIAL 16

— Manoj Singh, Lucknow

अनुष्का फाउंडेशन ने मुझे नई शुरुआत करने का मौका दिया। यहाँ के स्टाफ ने हर समय मेरा साथ दिया और मुझे हिम्मत दी। पहले मैं खुद को अकेला महसूस करता था लेकिन अब मैं सकारात्मक सोच के साथ जीवन जी रहा हूँ। यहाँ के अनुशासन और गतिविधियों ने मुझे मानसिक रूप से मजबूत बनाया। अब मैं अपने परिवार के साथ खुशहाल जीवन जी रहा हूँ और नशे से दूर रहने के लिए प्रेरित हूँ।

TESTIMONIAL 17

— Dinesh Verma, Hardoi

मैं बहुत लंबे समय से गलत आदतों में फँसा हुआ था। यहाँ आने के बाद मुझे समझ आया कि सही मार्गदर्शन कितना जरूरी होता है। यहाँ की काउंसलिंग और सकारात्मक वातावरण ने मुझे बदलने में मदद की। अब मैं अपने स्वास्थ्य और रिश्तों दोनों पर ध्यान दे रहा हूँ और जीवन में सुधार महसूस कर रहा हूँ। मुझे यहाँ आकर नई उम्मीद मिली।

TESTIMONIAL 18

— Ashok Tiwari, Sandila

यहाँ का सहयोगपूर्ण वातावरण मेरे लिए बहुत मददगार रहा। मैंने धीरे-धीरे अपनी आदतों में बदलाव किया और आत्मविश्वास वापस पाया। योग और ध्यान से मुझे मानसिक शांति मिली। अब मैं अपने परिवार के साथ समय बिताकर खुशी महसूस करता हूँ और बेहतर भविष्य की उम्मीद रखता हूँ। यहाँ का सहयोग मेरे जीवन में हमेशा याद रहेगा।

TESTIMONIAL 19

— Rakesh Sharma, Sitapur

अनुष्का फाउंडेशन में मुझे मानसिक और भावनात्मक दोनों तरह का सहयोग मिला। पहले मैं खुद को अकेला महसूस करता था लेकिन यहाँ मुझे समझने वाले लोग मिले। यहाँ की गतिविधियों और काउंसलिंग ने मुझे सकारात्मक सोच दी। अब मैं अपने परिवार के साथ बेहतर रिश्ते महसूस करता हूँ और जीवन में आगे बढ़ने की प्रेरणा पा रहा हूँ।

TESTIMONIAL 20

— Neeraj Yadav, Lucknow

यहाँ की अनुशासित दिनचर्या और नियमित काउंसलिंग ने मेरी जिंदगी बदल दी। परिवार वालों को भी सही मार्गदर्शन मिला जिससे हमारे रिश्ते मजबूत हुए। पहले मैं भविष्य को लेकर निराश था लेकिन अब मैं आत्मविश्वास और सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़ रहा हूँ। यहाँ का वातावरण बहुत शांत और सहयोगपूर्ण है जिसने मुझे मानसिक रूप से मजबूत बनने में मदद की।